



# Dlaczego czytanie z dzieckiem

to najlepszy i najprostszy  
pomysł na spędzanie  
wolnego czasu?

POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci

*Biblioteka*  
W SZKOLE

To łatwe  
i wartościowe

## Jako rodzice bywamy przytłoczeni

przeróżnymi poradami i zaleceniami dotyczącymi rozwoju dzieci, nie zawsze mając czas na ich wdrażanie.

Przesyt tych wszystkich powinności sprawia, że tracimy energię na planowanie, zamiast skupić się na zwykłym, wartościowym spędzaniu czasu, który tak szybko ucieka.

Czytania nie trzeba planować.  
By czytać, nie musimy być kreatywni,  
wypocząć ani w dobrym humorze.

## Czytanie jest proste i nie wymaga przygotowań.



## A decorative pink zigzag line graphic consisting of approximately 15 peaks and valleys, spanning the width of the slide.

twoje dziecko czuje się bezpieczne,  
ważne i naprawdę cię słucha.

A vibrant, cartoon-style illustration depicting a woman with blonde hair reading a large orange book to two children. The boy on the left, with curly brown hair and wearing a purple shirt, sits on a yellow cushion. The girl on the right, with brown hair in a ponytail and wearing a green polka-dot shirt, holds a small brown teddy bear. They are all smiling. The background is a dark blue night sky filled with whimsical elements: a white castle with green roofs and orange flags, a crescent moon, various colorful flowers (purple, orange, blue), butterflies, musical notes, and yellow stars. The scene is set on a light grey ground.

# Redukujemy STRES



## Czytanie

jest jedną z najskuteczniejszych  
metod redukcji stresu.

Książki wymagają skupienia  
i pochłaniają uwagę,  
odwracając ją  
od zewnętrznych bodźców.



# Wychowujemy

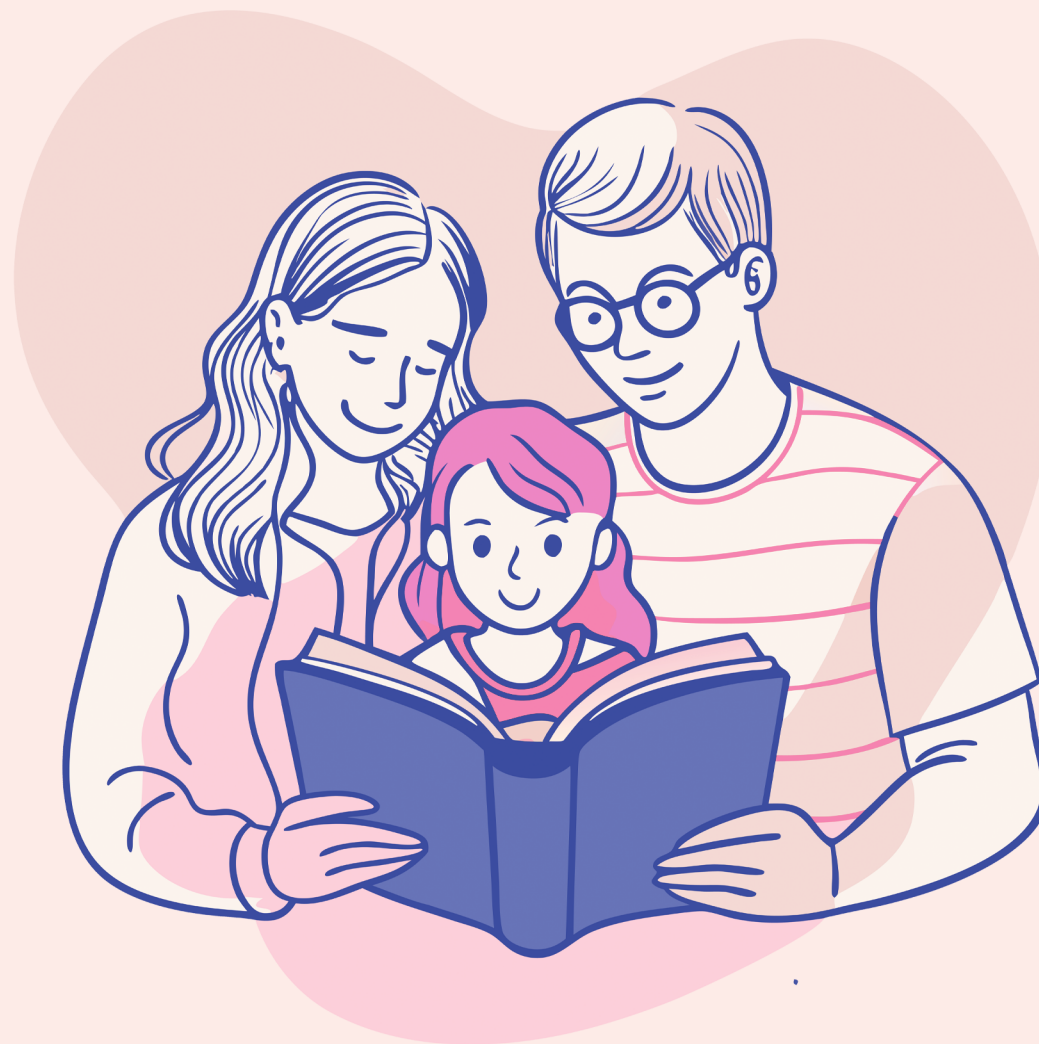
i przekazujemy poglądy



Świat, który znamy,

nasze zasady i poglądy powstały  
m.in. w naszych domach, gdy rodzice  
lub dziadkowie i babcie czytali  
dzieciom bajki i legendy  
lub opowiadali historie.

Dobierając odpowiednie książki,  
możemy kształtować postawę dzieci  
i stworzyć okazję do szczerej rozmowy.



# Uczymy koncentracji

## W świecie wszech- obecnych rozpraszaczy

uwagi (np. powiadomień i filmików)  
wiele osób ma problem z utrzymaniem  
koncentracji.

To z kolei uniemożliwia  
zdobycie zaawansowanej wiedzy.  
Skupianie się na książce  
to doskonały trening.



# Budujemy pewność siebie

Osoby, które dużo czytają,

chętniej wyrażają swoje zdanie.

Mają wyrobioną potrzebę  
weryfikacji tego, co słyszą.  
To buduje ich pewność siebie  
i asertywną postawę.  
Łatwiej jest im powiedzieć „nie”,  
by nie podążać ślepo za grupą.



# Dajemy SZCZĘŚCIE



Tak po prostu.

Statystycznie ludzie czytający książki  
są bardziej zadowoleni z życia,  
lepiej wykształceni, kreatywni,  
zajmują wyższe stanowiska  
i więcej zarabiają.





# Kto nie czyta, ten nie będzie czytał

---

Dane są nieubłagane.

Wynika z nich, że jeżeli dziecko nie wyniesie nawyku czytania z domu, to z reguły nie czyta dla przyjemności jako dorosły.

Szkoła, biblioteka i rówieśnicy mogą pomagać rozwijać te zainteresowania, ale z reguły tworzy je rodzina.

Utrzymanie nawyku czytania książek w obliczu tylu atrakcyjnych pożeraczy czasu i tak jest dla dzieci bardzo trudne. Ułatwiamy im to.





# POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci



Działanie w ramach  
programu edukacyjnego dla bibliotek  
„Biblioteka - Dobre Miejsce dla Człowieka”.

*Biblioteka*  
W SZKOLE