



Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd  
Oddziału Okręgowego w Elblągu  
ul. 1 Maja 37, 82-300 Elbląg, tel. 55 2338210  
www.tpdelblag.ehost.pl, email: tpdzo@o2.pl

TPD.5./PG-31/2021

Elbląg, 06.05.2021.

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI  
ZARZĄD ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO  
82-300 ELBLĄG, ul. 1. Maja 37  
☎ 55 233 82 10  
NIP 5781043075 REGON 171011301

**Szanowni Państwo Dyrektorzy  
elbląskich placówek**

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Elblągu od maja 2021 r. zapewnia specjalistyczną pomoc dyżurujących pod telefonem zaufania specjalistów w ramach projektu pn.: „Przyjazny numer – elbląski telefon zaufania wsparciem dla dzieci, młodzieży i ich rodziców w pandemii”, wybranego do realizacji w otwartym konkursie ogłoszonym przez Prezydenta Miasta Elbląg Witolda Wróblewskiego.

Podjęte w ostatnich miesiącach działania mające na celu zapobieganie i zwalczanie zakażeń wirusem SARS-CoV-2 zmieniły rytm codziennego życia społeczeństwa i spowodowały konieczność pozostania m.in. dzieci i młodzież w domach. Brak możliwości wychodzenia, korzystania z aktywności fizycznej, instytucji kultury, ale przede wszystkim brak kontaktu z rówieśnikami może rodzić u młodych ludzi frustrację. Nieodnajdywanie się w nowych warunkach może spowodować niechęć do nauki, próby samodzielnego wyjścia z domu, a także może przyczynić się do powstania lub pogłębienia stanów kryzysu emocjonalnego. Młodzi nie mają nierzadko z kim porozmawiać o tym, co czują i jak to przeżywają, ale przede wszystkim nie mają z kim porozmawiać o swoim stanie psychofizycznym. Ich rodzice także sobie nie radzą w nowej sytuacji z uwagi na przeciążenie obowiązkami zawodowymi i wynikającymi z nauki zdalnej ich dzieci.

Z uwagi na powyższe został uruchomiony Elbląski Telefon Zaufania dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodziców. Projekt współfinansowany jest przez Gminę Miasto Elbląg, natomiast koordynowany przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Elblągu.

Pod numerem tel. **574 694 774** trzy dni w tygodniu dzieci i młodzież, ich rodzice z terenu miasta mogą uzyskać wsparcie specjalistów, terapeutów, psychologów i interwentów kryzysowych. Telefon zaufania będzie czynny 6 godzin dziennie w trzy dni robocze: we wtorek, czwartek: 10.00-16.00 i sobotę: 12.00-18.00. Nie trzeba się przedstawiać, jest zapewniona dyskrecja.

Ponadto można skontaktować się poprzez przesłanie informacji na adres mailowy: [telza.elblag@o2.pl](mailto:telza.elblag@o2.pl) i opisać swój problem w wiadomości. Istnieje również możliwość skontaktowania się poprzez komunikator internetowy Messenger na profilu Facebook Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Elblągu. Na chwilę obecną telefon funkcjonował będzie do



Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd  
Oddziału Okręgowego w Elblągu  
ul. 1 Maja 37, 82-300 Elbląg, tel. 55 2338210  
www.tpdelblag.ehost.pl, email: tpdzo @o2.pl

końca grudnia 2021 r. Zadanie publiczne pn. „Przyjazny numer – elbląski telefon zaufania wsparciem dla dzieci, młodzieży i ich rodziców w pandemii” jest współfinansowane ze środków Gminy Miasto Elbląg.

**Zwracam się z prośbą o upowszechnienie powyższych informacji na terenie Państwa szkoły, wśród rodziców i uczniów szkoły min. poprzez przekazanie informacji o telefonie zaufania w dzienniku elektronicznym Librus.**

**Dziękuję za wspieranie inicjatyw na rzecz mieszkańców Elbląga.**

Z wyrazami szacunku

DYREKTOR BIURA

*Monika Kozłowska*  
Monika Kozłowska