

# BEZPIECZNY INTERNET

Jak zapewni dziecku bezpieczne korzystanie z Internetu?



## Ochrona oznacza bezpieczne stwo

- o Upewnij się, że wasz komputer jest chroniony przez firewall oraz oprogramowanie antywirusowe i anty-spyware'owe. Aktualizuj oprogramowanie na bieżąco i zwracaj szczególną uwagę na ostrzeżenia, jakie generuje program.
- o Ustaw funkcje kontroli rodzicielskiej w systemie operacyjnym, przeglądarce internetowej, wyszukiwarce i programie obsługi poczty.
- o Nie udostępniajcie swojego adresu w sieci. Unikaj e-maili od nieznanymi i skanuj wszystkie załączniki, zanim je otworzysz.
- o Stwórz oddzielne konta użytkowników dla dzieci.
- o Gdy komputer zaczyna zachowywać się w dziwny sposób, może to oznaczać, że został zainfekowany.
- o Kiedy tylko możecie, usiedźcie obok dziecka serfującego po Internecie. Nawet z nim rozmowa, to zwiększa zaufanie dziecka do rodzica.

## Komunikowanie się

- o Sprawdź, w jaki sposób dziecko spędza czas w Internecie. Poproś, aby pokazało, jak porozumiewa się ze swoimi przyjaciółmi.
- o Naucz je chronić swój prywatny poprzez:
  - stworzenie bezpiecznego profilu użytkownika, w którym aktywowane zostaną ustawienia dotyczące prywatności,
  - ochronę haseł,
  - kontaktowanie się i odpowiadanie na wiadomości wysłane jedynie przez osoby znane z rzeczywistości,
  - pytanie o zgodę rodziców na umieszczenie w Internecie zdjęć swoich, rodziny, domu, czy szkoły, itd.,
  - dzielenie się danymi osobistymi: numer telefonu, adres, nazwa szkoły, rodzaj uprawianego sportu, tylko z dobrze znanymi osobami.
- o Umieść komputer w dużym pokoju, tak by istniała możliwość kontroli aktywności dzieci w sieci.
- o Naucz dziecko, jak odmówić zaakceptowania nowego kontaktu bądź zablokować osobę z dotychczasowej listy kontaktów.
- o Buduj zaufanie tak, aby dzieci wiedziały, że mogą z Tobą porozmawiać. Przekonaj, że jeśli popełni jakiś błąd, zawsze wspólnie spróbujecie znaleźć rozwiązanie!

## Przeładowanie w sieci

- o Twoje dzieci powinny wiedzieć, że nie wolno rozpowszechniać wiadomości, które mogą sprawić przykrość innym.
- o Pomóż dzieciom zrozumieć, jakie wiadomości i zachowania mogą sprawić drugiej osobie przykrość.
- o Upewnij się, że dzieci wiedzą, jak można zablokować otrzymywanie e-maili od osób, które nie znajdują się na ich liście kontaktów.
- o Zapisuj obraźliwe wiadomości – by mogły być dowodem wykroczenia.
- o Współpracuj z innymi rodzicami i nauczycielami, aby przeciwdziałać przeładowaniom w sieci.
- o Zachęcaj dziecko do tego, aby było z Tobą szczere nawet, jeśli zachowa się bezmyślnie. Uświadom, że kiedy popełniany błąd, a razem jest łatwiej go naprawić!
- o Poproś dziecko, aby informowało Cię o przypadkach przemocy w sieci, groźbach, wulgarnym języku używanym przez innych.

## Rozrywka i pobieranie plików z sieci

Gry odgrywają pozytywną rolę w rozwoju dziecka poprzez kształtowanie zachowań społecznych. Uczymy kreatywnego i samodzielnego myślenia. Wiele z nich może być wykorzystanych do celów edukacyjnych, jednak nie wszystkie spełniają tę funkcję. Powinny mieć wpływ na to, w co gra Wasze dziecko.

### Gry

- Zanim kupisz dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia dla jego wieku (można skorzystać z ogólnoeuropejskiego systemu klasyfikacji PEGI)
- Określ zasady dotyczące czasu, jaki dzieci mogą spędzić, korzystając z gier komputerowych.
- Pozwól im grać na komputerze we wspólnym pokoju – tylko tam możecie mieć kontrolę nad czasem spędzonym przez dziecko przed komputerem.
- Porozmawiaj o tematyce gry, w którą dziecko gra – sprawdź, czy ma ona walory poznawcze i edukacyjne.
- Upewnij się, że dziecko korzysta ze stron internetowych, z których legalnie można pobrać muzykę i filmy.
- Wyjaśnij, jakie ryzyko niesie ze sobą pobieranie plików z sieci bez zachowania należytych środków ostrożności.
- Naucz dzieci, że pliki internetowe, które chcą zapisać na twardym dysku, powinny być najpierw przeskanowane programem antywirusowym.
- Zawsze czytaj informacje na temat ochrony prywatności oraz pozostałe warunki umowy, zanim zainstalujecie cokolwiek na komputerze.
- Zamykaj te z wyskakujących okienek, co do których nie masz zaufania.

*W czasie gier internetowych z innymi użytkownikami sieci:*

- poproś dziecko, aby wchodziło tylko na strony internetowe, które mają surowe reguły uczestnictwa i na których obecni są moderatorzy,
- ostrzeżenie, aby nie podawały swoich danych osobowych innym graczom,
- przykaż, aby nigdy nie spotykały się same z innymi graczami, a jeśli chcą spotkać na takie spotkanie, które z Was powinno im towarzyszyć.

**Oznaczenia wiekowe** Każda z ocenianych przez PEGI gier, w zależności od zawartych w niej treści, klasyfikowana jest do jednej z pięciu kategorii wiekowych. W zależności od przyznanej kategorii na pudełku z grą widoczny będzie jeden z następujących symboli:



**PEGI online** to ogólnoeuropejski system oceny gier internetowych, w którym gry sklasyfikowano pod wzgl dem wieku graczy i tre ci w nich zawartych.



	Wulgaryzmy - W grze u ywany jest wulgarny j zyk.
	Dyskryminacja - W grze zawarte s przejawy dyskryminacji b d materiały, które mog do niej agitowa .
	Narkotyki - Gra nawi zuje do narkotyków lub jakiegokolwiek kontaktu z u ywkami halucynogennymi.
	Strach - Gra mo e przestraszy .
	Hazard - Gry, które zach caj młodsze dzieci do uprawiania hazardu lub ucz go.
	Przemoc - Gra zawiera elementy przemocy.
	Seks - W grze pojawia si nago lub zachowania o podtek cie seksualnym.
	On- line - W gr mo na gra on-line.

**Przydatne linki:**

Dowiedz si wi cej na temat gier internetowych i o systemie ich klasyfikacji pod wzgl dem wieku:

<http://www.pegionline.eu/pl/index/>

Link do stron internetowych, na których mo na bezpiecznie i legalnie kupi muzyk :

<http://www.pro-music.org>

<http://www.saferinternet.pl>

Gdyby cie w czasie serfowania napotkali tre ci, które mog by niezgodne z prawem, mo ecie to zgłosi pod adresem:

<http://www.dyzurnet.pl>

Helpline to projekt, w ramach którego wiadczone jest pomoc w sytuacjach zagro enia dzieci i młodzie y w Internecie:

<http://www.helpline.org.pl>

lub skontaktujcie si z konsultantem:

*bezpłatna infolinia 0800 100 100*

*e-mail: [helpline@helpline.org.pl](mailto:helpline@helpline.org.pl)*

Strona ogólnopolskiej kampanii po wi conej bezpiecze stwu dzieci w Internecie: <http://www.dzieckowsieci.pl>

Wybrane programy filtruj ce szkodliwe tre ci: <http://www.bezpiecznyinternet.org/filtry/>

Ulotka opracowana na podstawie: *Bezpiecze stwo w Internecie - przewodnik dla całej rodziny* • Napisany przez Insafe/Liberty Global / UPC w 2008 roku

Prefiks: 9789078209 • Id 51950 • Numer ISBN: 9789078209577 • EAN: 9789078209577